



OMA GELA · PODCASTIMPULS

Die leise Superkraft der Kindheit

Warum Phantasie Kinder innerlich reich macht

„Diese Kraft heißt: Phantasie.“

Ein stiller Impuls über innere Bilder, eigenes Denken
und den Zauber ruhiger Geschichten.



Wenn Kinder die Welt mit Bildern füllen

Es gibt eine Kraft, die Kinder unendlich reich macht.

Eine Kraft, die ihnen hilft, Probleme zu lösen, sich selbst besser zu verstehen und das Leben mit Humor und Neugier zu entdecken.

Diese Kraft heißt: Phantasie.

Phantasie beginnt nicht mit Drachen, Zauberern oder Einhörnern.

Phantasie beginnt dort, wo Kinder anfangen, die Welt mit ihren eigenen Bildern zu füllen.

Phantasie bedeutet:

- etwas zu denken, was noch nicht da ist
- innere Bilder zu erschaffen
- in Rollen zu schlüpfen
- Dinge auszuprobieren, ohne Gefahr
- Geschichten selbst weiterzuspinnen

Kinder fantasieren nicht, weil sie „blöd“ oder „realitätsfern“ sind.

Sie fantasieren, weil ihr Gehirn die Welt erst aufbauen muss.

Phantasie ist die Sprache des kindlichen Denkens.

Und je mehr Raum Kinder dafür haben, desto stärker werden:

- Problemlösefähigkeit
- Kreativität
- emotionale Stabilität
- Einfühlungsvermögen
- sprachliche Ausdrucksfähigkeit



Raum statt Reiz

In der heutigen Welt sind Kinder oft ständig von schnellen Reizen umgeben:

- bunte Apps
- schnelle Videos
- laute Geräusche
- flackernde Animationen

Diese Reize überfordern das kindliche System.

Sie sorgen dafür, dass Kinder nur konsumieren, aber nicht im Kopf verarbeiten.

Ruhige Geschichten hingegen...

- lassen Raum
- regen eigenes Denken an
- fördern innere Bilder
- beruhigen das Nervensystem
- entschleunigen

Wenn man eine ruhige Geschichte vorliest, passiert etwas Besonderes:

*Das Kind erschafft seine eigene Version der Geschichte.
Es sieht Bilder, die nur in seinem Kopf existieren.
Es gestaltet aktiv mit.*

Das ist der Unterschied zwischen Fantasie fördern und Fantasie ersetzen.



Ein kleines Abenteuer im Kopf

Die Geschichten von Oma-Gela versuchen genau das umzusetzen.

Sie überlassen viel Raum für eigene Bilder.

*So wird aus jeder Geschichte ein kleines Abenteuer –
und aus jedem Zuhörer ein kleiner Träumer mit viel
neuer Phantasie.*

Und welche Geschichte hat Ihre Phantasie beflügelt?

*Erinnern Sie sich an Ihre eigene Kindheit. Welche Geschichte oder welches
Buch hat Ihre Phantasie beflügelt? Lassen Sie mich es gerne in den
Kommentaren wissen.*

Mit herzlichen Grüßen

Oma Gela

